

EFFECTIEF ONTMOETEN (EFFON)

- Voel jij je wel eens alleen?
- Wil je graag andere mensen ontmoeten?
- Wil je graag je vrienden en kennissenkring uitbreiden?
- Dan is EFFON iets voor jou!



EFFON

Voel jij je wel eens alleen? Wil je graag andere mensen ontmoeten? Wil je graag je vrienden- en kennissenkring uitbreiden? Dan is EFFON iets voor jou!

Wat ontdek je bij EFFON?

- wat je leuk en belangrijk vindt;
- wat je prettig vindt om samen met anderen te doen;
- wat je goed kunt;
- hoe je contact maakt;
- hoe je het contact goed kunt houden.

Wat doen we?

EFFON betekent **effectief ontmoeten**; mensen ontmoeten en leren kennen. We praten over ontmoeten en contact maken. We ondernemen leuke activiteiten en drinken samen koffie of thee. Dit geeft de mogelijkheid elkaar beter te leren kennen.

Wanneer?

EFFON is elke woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur.

Waar?

EFFON vindt plaats bij OPSY, Noord Brabantlaan 2 in Eindhoven.

Voor wie?

EFFON is voor cliënten van OPSY. Elke bijeenkomst zijn er twee begeleiders van OPSY aanwezig.

Aanmelden

Heb je interesse, dan vertel je dit tegen je behandelaar of je casemanager. Hij of zij meldt je aan bij EFFON. Dan ben je welkom!



orthopedagogiek en psychiatrie

SAMENWERKINGSVERBAND
LUNET ZORG EN GGZE