

# MEDICIJN MODULE (MEMO)



- Wil jij meer weten over het gebruik van medicijnen ?
- Wil jij begrijpen waarvoor medicijnen kunnen helpen ?
- Wil jij weten hoe je een gesprek met de arts of psychiater kunt voorbereiden?
- Wil je weten hoe je vragen aan de arts of psychiater kunt stellen?
- Heb je andere vragen over medicijnen ?

## DAN IS DE MEMO IETS VOOR JOU!

### Waarom?

Wij vinden dat iedereen recht heeft op goede informatie. Dus ook als je moeilijk kunt leren.

Als je goede informatie krijgt, begrijp je meer. Als je dingen begrijpt, dan kun je beter keuzes maken en beter voor jezelf opkomen.

### Wat doen we?

- De trainer legt moeilijke informatie makkelijk uit
- Je krijgt voorbeelden te zien van medicijnen
- Je mag vertellen wat jouw ervaringen zijn met medicijnen, de psychiater en de huisarts
- We doen samen oefeningen
- Je kunt vragen stellen en je krijgt tips

### Voor wie?

De MEMO is voor cliënten van OPSY. Je doet mee in een klein groepje. Er zitten maximaal 4 deelnemers in een groepje.

De lessen worden gegeven door 1 vaste trainer.

### Wat leer je bij de MEMO ?

- Hoe je goede keuzes kunt maken
- Hoe je een gesprek kunt voeren als je iets wil weten
- Hoe een apotheek, psychiater en een huisarts werken
- Wat voor soort medicijnen er zijn
- Hoe medicijnen gebruikt worden
- En nog meer over medicijnen

### Wanneer?

De MEMO heeft 4 lessen. Elke les duurt 1 ½ uur. In elke les is een pauze.

Dag: \_\_\_\_\_

Tijd: \_\_\_\_\_

### Waar?

De MEMO wordt gegeven bij OPSY ambulante: Dr. Poletlaan 11 in Eindhoven Eindhoven

### Aanmelden

Als je mee wilt doen, dan vertel je dat tegen je behandelaar of casemanager van OPSY. Zij melden je aan en geven aan jou door wanneer de cursus begint.



orthopedagogiek en psychiatrie

SAMENWERKINGSVERBAND  
LUNET ZORG EN GGZ