

Evaluatie Zelfmanagement training

1.	Was de training wat je er van verwacht had? Nee, want ik wist niet wat je kan verwachten. Was wel goed maar niet voor mijn om mijn reden (voor mijn alkohol drinken) Maar drink niet meer Meer dan verwacht eigenlijk. Had eerst zo iets wil wel aan mezelf werken maar lukt toch niet! Maar dus wel gelukt. Ja
2.	Wat vond je van de hoeveelheid lessen van de training? Van mij mag het wel langer duren. Goed Had van mij nog wel meer gemogen. Want was fijn, keek er iedere week na uit. Goed
3.	Wat heb je allemaal geleerd in de training? Anders te leren denken Veel Leren met me emoties om te gaan. Sterker in me schoenen te staan. Me eigen waarderen. Heel veel. Positief blijven.
4.	Wat vond je goed aan de training? (Wat moet zeker blijven?) Dat je ook aan andere problemen kon werken. Zo blijven wat ik geleerd heb Alles, soms wel moeilijk als te diep ging maar heeft wel gewerkt Rollenspel
5.	Wat vond je minder goed aan de training? (Wat moeten we veranderen?) De tijd was vrij kort (liever 2 uur) / Misschien 2 uurtjes ipv 1,5 uur Niks op aan te merken
6.	Wat voor cijfer zou je de cursus geven? 8 8 9 8

