

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Ochtend	<p><u>9.30 - 10.30 uur</u> 1. Creatief Breien met breiring 2. spelletje</p> <p><u>10.30 - 11.00 uur</u> Koffiepauze in de AB-Ruimte</p> <p><u>11.00 - 11.45 uur</u> Tuinonderhoud</p>	<p><u>9.30 - 10.30 uur</u> 1. Hout bewerking 2. Workshop Dromenvanger</p> <p><u>10.30 - 11.00 uur</u> Koffiepauze in de AB-Ruimte</p> <p><u>11.00 - 11.45 uur</u> 1. Lunchgerecht maken op de unit 2. Workshop Dromenvanger</p>	<p><u>9.30 - 10.30 uur</u> 1. Fitness 2. Creatief Collage maken.</p> <p><u>10.30 - 11.00 uur</u> Koffiepauze in de AB-Ruimte</p> <p><u>11.00 - 11.45 uur</u> 1. Lunchgerecht maken op de unit 2. Creatief Collage maken.</p>	<p><u>9.30 - 10.30 uur</u> 1. Muziektherapie (Boei) 2. Moestuin</p> <p><u>10.30 - 11.00 uur</u> Koffiepauze in de AB-Ruimte</p> <p><u>11.00 - 11.45 uur</u> 1. Lunchgerecht maken op de unit 2. Creatief</p>	<p><u>9.30 - 10.30 uur</u> Creatief Bloemen van crêpepapier</p> <p><u>10.30 - 11.00 uur</u> Koffiepauze in de AB-Ruimte</p> <p><u>11.00 - 11.45 uur</u> 1. Creatief Bloemen van crêpepapier 2. Spelletje</p>
Middag	<p>12.00 -13.00 uur Lunch</p> <p><u>13.00 - 14.00 uur</u> Wandelen</p> <p><u>14.00 - 14.30 uur</u> Koffiepauze</p> <p><u>14.30 - 16.00 uur</u> 1. Creatief Breien met breiring 2. Spelletje</p>	<p>12.00 -13.00 uur Lunch</p> <p><u>13.00 - 14.00 uur</u> 1. Wandelen 2. Zwemmen heren 3. MEMO-training</p> <p><u>14.00 - 14.30 uur</u> Koffiepauze</p> <p><u>14.30 - 16.00 uur</u> 1. Workshop Dromenvanger 2. Moestuin 3. Training omgaan met spanning Dag 2</p>	<p>12.00 -13.00 uur Lunch</p> <p><u>13.00 - 14.00 uur</u> 1. Wandelen 2. Ontspanningsoefening of yoga</p> <p><u>14.00 - 14.30 uur</u> Koffiepauze</p> <p><u>14.30 - 15.10 uur</u> Werken aan eigen project</p> <p><u>15.10 - 16.00 uur</u> Hockey in de sporthal (sport stagiair)</p>	<p>12.00 -13.00 uur Lunch</p> <p><u>13.00 - 14.00 uur</u> Wandelen</p> <p><u>14.00 - 14.30 uur</u> Koffiepauze</p> <p><u>14.30 - 16.00 uur</u> 1. Sporten in sportzaal OPSY (15.00 - 16.00 uur sport stagiair) 2. Creatief 3D Kaarten maken</p>	<p>12.00 -13.00 uur Lunch</p> <p><u>13.00 - 14.00 uur</u> Wandelen</p> <p><u>14.00 - 14.30 uur</u> Weekafsluiting</p>