

# MEER WETEN OVER PSYCHOSE

## PSYCHO-EDUCATIE PSYCHOSE

Tijdens Psycho-educatie Psychose krijg je uitleg over psychose.

- Wil jij meer leren over psychose?
- Wil je graag lotgenoten ontmoeten?
- Wil je praten over wat je tijdens jouw psychose hebt meegemaakt?
- Wil je weten wat je kunt doen om een psychose te voorkomen of te verminderen?



**DAN IS “PSYCHO-EDUCATIE PSYCHOSE” IETS VOOR JOU!**

### Waarom?

Iedereen heeft recht op goede informatie die je goed begrijpt.

Als je goede informatie krijgt, begrijp je jezelf beter maar ook de wereld om jou heen! Je kunt dan betere keuzes maken.

### Wat leer je bij Psycho-educatie Psychose?

- Waardoor een psychose kan ontstaan.
- Wat er anders is tijdens een psychose.  
Zie je anders? Denk je anders? Gedraag je je anders?
- Hoe een psychose er bij anderen uit kan zien.
- Wat de gevolgen van een psychose kunnen zijn.
- Wat je kunt doen om een nieuwe psychose te voorkomen.
- Waarom het belangrijk is om medicijnen te gebruiken.

### Wat doen we?

- We praten over psychose.  
We vinden het namelijk belangrijk dat jij jouw verhaal kwijt kan.  
Dat jij kunt vertellen wat je tijdens jouw psychose hebt meegemaakt.  
Maar ook wat de gevolgen zijn.
- De trainer legt moeilijke informatie makkelijk uit.
- We maken samen opdrachten.
- Je kunt vragen stellen en je krijgt tips.

### Wanneer?

Psycho-educatie Psychose heeft 5 bijeenkomsten.  
Elke bijeenkomst duurt 1½ uur.  
In elke bijeenkomst is er een pauze.

Dag: \_\_\_\_\_

Tijd: \_\_\_\_\_

### Waar?

Psycho-educatie Psychose wordt gegeven bij OPSY ambulant.  
Dr. Poletlaan 11 in Eindhoven.

### Voor wie?

Psycho-educatie Psychose is voor cliënten van OPSY.  
Je doet mee in een klein groepje.  
Er zitten maximaal 4 deelnemers in een groepje.

De trainingen worden gegeven door 1 vaste trainer.

### Aanmelden

Als je denkt: "Psycho-educatie Psychose is echt iets voor mij!", geef het dan door aan je casemanager of begeleider. Hij of zij kan jou meer informatie geven en je aanmelden.



orthopedagogiek en psychiatrie

Voor mensen met een licht verstandelijke beperking en psychische problemen