

PRAATGROEP VOOR OUDERS (PROUD)

- Ben jij vader of moeder?
- Vind jij het belangrijk dat ouders en kinderen goede zorg krijgen?
- Heb jij een mening over hoe hulp het beste past bij jou?
- Wil jij jouw ervaringen delen met andere ouders?
- Dan is PROUD iets voor jou!



Waarom?

Voel jij je wel eens alleen staan?

Wil je graag andere ouders ontmoeten?

Wil jij horen hoe andere ouders hun problemen oplossen?

Wil jij ontdekken hoe andere ouders omgaan met hun kinderen?

Wil jij praten over hoe hulpverleners met jou omgaan?

Dan is PROUD iets voor jou!

Wat ontdek je bij PROUD?

- Wat jij belangrijk vindt in de omgang met je kind(eren)
- Wat anderen belangrijk vinden
- Hoe jijzelf problemen oplost en hoe anderen dat doen
- Welke hulpbronnen er zijn in jouw sociale netwerk
- Welke hulpbronnen er zijn in het professionele netwerk
- Hoe mensen met elkaar kunnen samenwerken

Wat doen we?

Ouders praten samen met elkaar over ouderschap.

Ze praten samen over keuzes maken, over de mooie dingen van het ouderschap en de moeilijke dingen.

Ouders steunen elkaar door ervaringen uit te wisselen en te bespreken wat voor hen goed werkt, en welke hulp past en welke niet. Ouders helpen elkaar sterker te worden in hun rol als ouder. We doen dit op een manier dat er veel ruimte is voor gezelligheid en elkaar beter te leren kennen.

Wanneer?

De Oudergroep heeft 5 bijeenkomsten van 2 uur

Waar?

PROUD vindt plaats bij OPSY: Dr. Poetlaan 11 in Eindhoven

Voor wie?

De Oudergroep is voor cliënten van OPSY.

Elke bijeenkomst zijn er twee begeleiders aanwezig.

Aanmelden

Heb je interesse, dan vertel je dat tegen je behandelaar of casemanager van OPSY. Zij melden je dan aan en geven aan jou door wanneer de bijeenkomst start. Dan ben je welkom!



orthopedagogiek en psychiatrie

Voor mensen met een licht verstandelijke beperking en psychische problemen