

# VERANDERINGEN IN JE STOFWISSELING BIJ GEBRUIK VAN ANTIPSYCHOTICA



orthopedagogiek en psychiatrie

Voor mensen met een licht verstandelijke  
beperking en psychische problemen

## WAAROM DEZE FOLDER

Je hebt deze folder gekregen omdat de psychiater medicatie bij je heeft voorgeschreven uit de medicatie groep “antipsychotica”.

Het is bij deze medicatie extra belangrijk om je gezondheid goed in de gaten te houden.

## WAT IS STOFWISSELING (METABOLISME)

Stofwisseling is de verzamelnaam voor alle reacties in je lichaamscellen en zorgt ervoor dat:

- je lichaam energie kan maken uit voeding. Deze energie heb je elke dag nodig om goed te kunnen functioneren.
- afvalstoffen worden afgevoerd door zweeten, urine of ontlasting.
- er voorraden van bepaalde stoffen worden aangelegd zodat je lichaam die later kan gebruiken.



Een andere naam voor stofwisseling is metabolisme.

## PROBLEMEN MET JE STOFWISSELING

Je stofwisseling, of je metabolisme, kan in de war worden gebracht door antipsychotica. Dan ontstaat er dus een stofwisselingsprobleem waardoor je de volgende klachten kunt krijgen:

- Aankomen in gewicht
- Afwijkend cholesterol (vetpercentage in je bloed)
- Verhoogde bloeddruk
- Verhoogde bloedsuikerspiegel.

Als je last hebt van deze klachten noemen we dat het metabool syndroom waardoor je meer risico hebt op hart- en vaatziekten.

## ONDERZOEK DOOR DIAGNOSTIEK VOOR U

Als er antipsychotica wordt voorgeschreven meldt de psychiater je daarom meteen aan voor lichamelijk onderzoek bij Diagnostiek voor U. Dit houdt in:

- Bloed prikken
- Een hartfilmpje maken
- Het meten van:
  - lengte
  - gewicht
  - BMI (berekenen of je een gezond gewicht hebt)
  - bloeddruk.



De psychiater krijgt de uitslag van deze onderzoeken en hierna zal de psychiater of de verpleegkundige van onze Metabole Poli de uitslagen met je bespreken. Om je gezondheid goed in de gaten te houden krijg je hierna elk jaar opnieuw een uitnodiging van Diagnostiek voor U voor dit onderzoek.

## WAT KUN JE ZELF DOEN

Het is belangrijk dat je zelf aandacht hebt voor een gezonde leefstijl: gezond eten, genoeg bewegen en proberen niet roken en niet teveel alcohol te drinken.

## HOE KUNNEN WIJ JE HELPEN

Het is soms best lastig om gezonde keuzes te maken. Als je wil kan de verpleegkundige van onze Metabole Poli je uitleg, tips en adviezen geven om je leefstijl te verbeteren.

## AANMELDEN

Jouw psychiater of casemanager kan je aanmelden bij de Metabole Poli, Hierna zal een verpleegkundige contact met je opnemen om een eerste afspraak in te plannen. Als je het prettig vindt kan jouw casemanager bij de eerste afspraak aanwezig zijn.



Regionaal centrum OPSY

Dr Poletlaan 40

5626 ND Eindhoven

#### Bezoekadres

Dr Poletlaan 11

5626 NC Eindhoven

Intern postvak DP1103

tel. (040) 214 10 45

[regionaalcentrumOPSY@ggze.nl](mailto:regionaalcentrumOPSY@ggze.nl)

[www.OPSYvoorjou.nl](http://www.OPSYvoorjou.nl)

Openbaar vervoer vanaf station Eindhoven: Lijn 8.

Uitstaphalte: De Grote Beek,

Philips Nederland

Parkeren:

Volg de borden P8 op Landgoed

De Grote Beek